

**SAMSUN KAMU HASTANELER BİRLİĞİ**  
**SAĞLIK TESİSLERİ ARALIK 2017 YEMEK LİSTESİ**

|                         | <b>KAHVALTI</b>                                  | <b>ÖĞLE</b>  | <b>AKŞAM</b>   |
|-------------------------|--|--|--|
| 1.12.2017<br>CUMA       | Çay-Şeker<br>Yumurta<br>Bal-Yağ                  | Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal)<br>Peynirli Gül Böreği(420kal)<br>Mandalina(100kal)       | Tas Kebabı(350kal)<br>Köylü Çorba(180kal)<br>Şekerpare(400kal)                             |
| 2.12.2017<br>CUMARTESİ  | Süt<br>Kaşar Peyniri<br>Kr.Helva-S.Zeytin        | Haşlama Tavuk(350kal)<br>İç Pilav(330kal)<br>Salata(100kal)                            | Etili Taze Fasulye(250kal)<br>Cevizli Erişte(380kal)<br>Yoğurt(180kal)                     |
| 3.12.2017<br>PAZAR      | Çay-Şeker<br>Beyaz Peynir<br>Reçel-Yağ           | Patates Graten(350kal)<br>Düğün Çorba(180kal)<br>Şambali(400kal)                       | Kaşarlı Köfte/Bulgur Pilavı(500kal)<br>Mercimek Çorba(180kal)<br>Elma(100kal)              |
| 4.12.2017<br>PAZARTESİ  | Çay-Şeker<br>Kaşar Peyniri<br>Bal-Yağ            | Şehriyeli Güveç(390kal)<br>Yoğ.Havuç Kızartma(300kal)<br>Portakal(100kal)              | Kıymalı Karnabahar(250kal)<br>Fırın Makarna(390kal)<br>Kayısı Komposto(180kal)             |
| 5.12.2017<br>SALI       | Çay-Şeker<br>Yumurta<br>Tah.Pek-S.Zeytin         | Etili Türlü(250kal)<br>Şeh.Pirinç Pilavı(330kal)<br>Yoğurt(180kal)                     | Tavuk Pirzola/Havuç Tar.(400kal)<br>Şehriye Çorba(180kal)<br>İncirli Muhallebi(300kal)     |
| 6.12.2017<br>ÇARŞAMBA   | Süt<br>Beyaz Peynir<br>Reçel-Yağ                 | Izgara Köfte/Piyaz(350kal)<br>Kremalı Sebze Çorbası(180kal)<br>Cevizli Baklava(400kal) | Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal)<br>Patatesli Kol Böreği(420kal)<br>Portakal(100kal)           |
| 7.12.2017<br>PERŞEMBE   | Çay-Şeker<br>Krem Peynir<br>Kr.Çikolata-Y.Zeytin | Etili Nohut(350kal)<br>Antep Pilavı(330kal)<br>Yoğurt(180kal)                          | Orman Kebabı(350kal)<br>Köylü Çorba(180kal)<br>Salata(100kal)                              |
| 8.12.2017<br>CUMA       | Çay-Şeker<br>Yumurta<br>Bal-Yağ                  | Tavuk Döner/Pilav(550kal)<br>Mercimek Çorbası(180kal)<br>Ayrar(90kal)                  | Etili Bezelye(250kal)<br>Peynirli Erişte(380kal)<br>Mandalina(100kal)                      |
| 9.12.2017<br>CUMARTESİ  | Süt<br>Kaşar Peyniri<br>Kr.Helva-S.Zeytin        | Kıymalı Karnabahar(250kal)<br>Avcı Böreği(420kal)<br>Kayısı Komposto(180kal)           | İzmir Köfte(350kal)<br>Yoğ. Havuç Kızı.(300kal)<br>Revani(400kal)                          |
| 10.12.2017<br>PAZAR     | Çay-Şeker<br>Beyaz Peynir<br>Reçel-Yağ           | Tas Kebabı(350kal)<br>Seb.Bulgur Pilavı(330kal)<br>Ayrar(90kal)                        | Mantı(360kal)<br>Zyt.Pırasa(220kal)<br>Muz(150kal)   |
| 11.12.2017<br>PAZARTESİ | Çay-Şeker<br>Kaşar Peyniri<br>Bal-Yağ            | Etili Kuru Fasulye(350kal)<br>Şeh.Pirinç Pilavı(330kal)<br>Yoğurt(180kal)              | Tavuk Şinitzell/Kısır(400kal)<br>Şehriye Çorba(180kal)<br>Şekerpare(400kal)                |
| 12.12.2017<br>SALI      | Çay-Şeker<br>Yumurta<br>Tah.Pek-S.Zeytin         | Fırın Somon/Salata(360kal)<br>Ezogelin Çorba(180kal)<br>Cevizli Kabak Tatlısı(350kal)  | Etili Türlü(250kal)<br>Kıymalı Tepsi Böreği(420kal)<br>Yoğurt(180kal)                      |
| 13.12.2017<br>ÇARŞAMBA  | Süt<br>Beyaz Peynir<br>Reçel-Yağ                 | Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal)<br>Fırın Makarna(390kal)<br>Portakal(100kal)              | Kavurma Et/Pilav(550kal)<br>Alaca Çorba(180kal)<br>Ayrar(90kal)                            |
| 14.12.2017<br>PERŞEMBE  | Çay-Şeker<br>Krem Peynir<br>Kr.Çikolata-Y.Zeytin | Tavuk Pirzola/Rus Sal.(400kal)<br>Kremalı Sebze Çorbası(180kal)<br>Tel Kadayıf(400kal) | Patates Graten(300kal)<br>Antep Pilavı(330kal)<br>Salata(100kal)                           |
| 15.12.2017<br>CUMA      | Çay-Şeker<br>Yumurta<br>Bal-Yağ                  | Etili Bezelye(250kal)<br>Şeh.Pirinç Pilavı(330kal)<br>Yoğurt(180kal)                   | Mititi Köfte/Küp Patates(400kal)<br>Şafak Çorbası(180kal)<br>Mandalina(100kal)             |
| 16.12.2017<br>CUMARTESİ | Süt<br>Kaşar Peyniri<br>Kr.Helva-S.Zeytin        | Şehriyeli Güveç(390kal)<br>Havuç-Karnab.Kız./Yoğ(300kal)<br>Elma(100kal)               | Etili Taze Fasulye(250kal)<br>Peynirli Tepsi Böreği(420kal)<br>Kayısı Komposto(180kal)     |
| 17.12.2017<br>PAZAR     | Çay-Şeker<br>Beyaz Peynir<br>Reçel-Yağ           | Kıymalı Karnabahar(250kal)<br>Cevizli Erişte(380kal)<br>Yoğurt(180kal)                 | Tavuk Şiş/Havuç Tarator(400kal)<br>Şehriye Çorba(180kal)<br>Fıstıklı İrmik Helvası(400kal) |
|                         | Çay-Şeker  | Kadınbudu Köfte/Püre(450kal)   | Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal)   |

|                         |  |   |   |
|-------------------------|--|---|---|
| 18.12.2017<br>PAZARTESİ | Kaşar Peyniri<br>Bal-Yağ                         | Mercimek Çorbası(180kal)<br>Baklava(400kal)   | Soslu Makarna(330kal)<br>Mandalina(100kal)  |
| 19.12.2017<br>SALI      | Çay-Şeker<br>Yumurta<br>Tah.Pek-S.Zeytin         | Etlı Nohut(350kal)<br>Seb.Bulgur Pilavı(330kal)<br>Yoğurt(180kal)                     | Tas Kebabı(350kal)<br>Toyga Çorbası(180kal)<br>Salata(100kal)                             |
| 20.12.2017<br>ÇARŞAMBA  | Süt<br>Beyaz Peynir<br>Reçel-Yağ                 | Tavuk Haşlama(350kal)<br>İç Pilav(330kal)<br>Portakal(100kal)                         | Sosyete Mantısı(360kal)<br>Ezogelin Çorbası(180kal)<br>Şekerpare(400kal)                  |
| 21.12.2017<br>PERŞEMBE  | Çay-Şeker<br>Krem Peynir<br>Kr.Çikolata-Y.Zeytin | Etlı Taze Fasulye(250kal)<br>Peynirli Erişte(380kal)<br>Yoğurt(180kal)                | Dizme Köfte(350kal)<br>Köylü Çorba(180kal)<br>Elma(100kal)                                |
| 22.12.2017<br>CUMA      | Çay-Şeker<br>Yumurta<br>Bal-Yağ                  | Et Döner/Pilav(550kal)<br>Kremalı Sebze Çorbası(180kal)<br>Ayran(90kal)               | Etlı Bezelye(250kal)<br>Bulgur Pilavı(330kal)<br>Kayısı Komposto(180kal)                  |
| 23.12.2017<br>CUMARTESİ | Süt<br>Kaşar Peyniri<br>Kr.Helva-S.Zeytin        | Kıymalı Karnabahar(250kal)<br>Fırın Makarna(420kal)<br>Şambalı(400kal)                | Tavuk Pirzola/Pat.Kav.(420kal)<br>Alaca Çorba(180kal)<br>Salata(100kal)                   |
| 24.12.2017<br>PAZAR     | Çay-Şeker<br>Beyaz Peynir<br>Reçel-Yağ           | Dalyan Köfte/Püre(350kal)<br>Mercimek Çorbası(180kal)<br>Mandalina(100kal)            | Etlı Türülü(250kal)<br>Şeh.Pirinç Pilavı(330kal)<br>Yoğurt(180kal)                        |
| 25.12.2017<br>PAZARTESİ | Çay-Şeker<br>Kaşar Peyniri<br>Bal-Yağ            | Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal)<br>Cevizli Erişte(380kal)<br>Muz(150kal)                 | Orman Kebabı(350kal)<br>Toyga Çorbası(180kal)<br>Salata(100kal)                           |
| 26.12.2017<br>SALI      | Çay-Şeker<br>Yumurta<br>Tah.Pek-S.Zeytin         | Fırın Somon/Salata(330kal)<br>Ezogelin Çorba(180kal)<br>Cevizli Kabak Tatlısı(350kal) | Patates Graten(300kal)<br>Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal)<br>Ayran(90kal)                   |
| 27.12.2017<br>ÇARŞAMBA  | Süt<br>Beyaz Peynir<br>Reçel-Yağ                 | Etlı Kuru Fasulye(350kal)<br>Şeh.Pirinç Pilavı(330kal)<br>Yoğurt(180kal)              | Hasanpaşa Köfte/Bulg. Pil.(400kal)<br>Şehriye Çorba(180kal)<br>Tulumba(500kal)            |
| 28.12.2017<br>PERŞEMBE  | Çay-Şeker<br>Krem Peynir<br>Kr.Çikolata-Y.Zeytin | Kavurma Et/Pilav(550kal)<br>Kremalı Sebze Çorbası(180kal)<br>Ayran(90kal)             | Kıymalı Karnabahar(250kal)<br>Fırın Makarna(420kal)<br>Portakal(100kal)                   |
| 29.12.2017<br>CUMA      | Çay-Şeker<br>Yumurta<br>Bal-Yağ                  | Etlı Bezelye(250kal)<br>Peynirli Gül Böreği(420kal)<br>Ayva Komposto(180kal)          | Tavuk Döner/Pilav(550kal)<br>Mercimek Çorba(180kal)<br>Ayran(90kal)                       |
| 30.12.2017<br>CUMARTESİ | Süt<br>Kaşar Peyniri<br>Kr.Helva-S.Zeytin        | Izgara Köfte/ Pat.Kızar.(350kal)<br>Alaca Çorba(180kal)<br>Elma(100kal)               | Etlı Nohut(350kal)<br>Şeh.Pirinç Pilavı(330kal)<br>Yoğurt(180kal)                         |
| 31.12.2017<br>PAZAR     | Çay-Şeker<br>Beyaz Peynir<br>Reçel-Yağ           | Etlı Taze Fasulye(250kal)<br>Peynirli Makarna(350kal)<br>Portakal(100kal)             | İzmir Köfte(350kal)<br>Yoğ. Havuç -Karnab.Kızı.(300kal)<br>Fıstıklı İrmik Helvası(400kal) |